

# Hepatitele cronice

ediția de buzunar

“...România ocupă unul dintre primele locuri în Europa la numărul de bolnavi cu afecțiuni hepatice severe. În România, se estimează că până la 2 milioane de oameni sunt infectați cu virusurile B și C, dar numai 10% sunt diagnosticați și tratați. Aceasta se întâmplă deoarece ambele hepatite evoluează, de multe ori, fără simptome sau cu simptome nespecifice și subtile, cum ar fi oboseala sau rezistența scăzută la efort...”

*Ghidul Pacientului 2011*



**Fundația Baylor**  
**Marea Neagră**

Cei care se străduiesc pot fi ajutați

## Cum se simte ficatul tău?

Pentru a afla te invităm să răspunzi rapid la următoarele întrebări.

### Testul ficatului

1. Te simți obosit sau extenuat?
2. Simți presiune în partea dreaptă superioară a abdomenului?
3. Ai avut vreodată ochii sau pielea de culoare galbenă?
4. Ai avut vreodată rezultate peste limita maximă la analizele care măsoară enzimele ficatului (TGP, TGO)?
5. Încă nu te-ai vaccinat împotriva hepatitei B?
6. Ai primit transfuzii de sânge sau ai avut intervenții chirurgicale înainte de 1995?
7. Locul de muncă actual te pune la risc crescut de infecție cu hepatite virale (cadru medical, angajat într-o închisoare, etc)?
8. Ai folosit vreodată sau folosești în prezent droguri intravenoase?
9. Ai avut relații sexuale neprotejate (fără prezervativ) cu parteneri multipli?
10. Ți-ai făcut un tatuaj sau un piercing?
11. Călătorești frecvent sau ai călătorit pentru perioade lungi de timp în străinătate?
12. Ai în familie cazuri de boli ale ficatului sau de hepatite virale?

Dacă ai răspuns cu DA la cel puțin una dintre întrebările de mai sus adresează-te unui centru de testare sau laborator medical pentru efectuarea testelor pentru determinarea hepatitelor B și C.

## Ce este ficatul?

Ficatul este un organ care realizează lucruri foarte importante pentru organismul tău:

- ★ Elimină substanțele nocive din sânge;
- ★ Luptă împotriva infecțiilor;
- ★ Ajută la digerarea mâncării;
- ★ Depozitează substanțele nutritive și vitaminele;
- ★ Aprovizionează cu energie;
- ★ Controlează nivelul grăsimilor.

**Fără ficat nu se poate trăi!**

## Boli care afectează ficatul

- ★ Hepatite produse de virusuri sau de consumul de alcool;
- ★ Boli autoimune;
- ★ Ciroza;
- ★ Hemocromatoza (boală metabolică).



## Infecțiile virale ale ficatului

Infecțiile virale ale ficatului produc hepatite. Hepatita reprezintă o inflamație a ficatului care apare atunci când țesutul ficatului este rănit sau infectat. Fiecare dintre ele este produsă de virusuri diferite. Cele mai cunoscute sunt următoarele tipuri de hepatite:

- ★ Hepatita A
- ★ Hepatita B
- ★ Hepatita C
- ★ Hepatita D
- ★ Hepatita E

Într-o mai mică măsură hepatitele mai pot fi produse și de citomegalovirusul, virusul Epstein Barr sau virusul febrei galbene.



## Hepatitele B și C

Sunt produse de două virusuri hepatitice diferite, B și respectiv C.

### **Cum te poți infecta cu aceste virusuri?**

Hepatita B se poate lua prin contactul cu sângele, sperma sau alte fluide corporale ale unei persoane infectate.

Hepatita C se poate lua prin contactul direct cu sângele unei persoane infectate.

Poți lua hepatita B sau C dacă:

- ★ Te-ai născut dintr-o mamă cu Hepatita B;
- ★ Te-ai născut dintr-o mamă cu Hepatita C;
- ★ Ai relații sexuale neprotejate cu o persoană infectată (în cazul hepatitei C, dacă este implicat și sângele);
- ★ Îți faci tatuaje sau piercing cu instrumente nesterilizate care au fost folosite anterior la o persoană infectată;
- ★ Folosești aparatul de ras, periuța de dinți sau alte obiecte de igienă personală în comun cu alte persoane (forfecuță, pensetă, pieptene, etc);
- ★ Folosești ace de seringă în comun cu alte persoane pentru a-ți injecta droguri;
- ★ Ai avut intervenții chirurgicale, ai beneficiat de transplant sau ai primit transfuzii de sânge înainte de 1995 când a început testarea sângelui donat pentru virusul hepatitei C;
- ★ Faci un examen endoscopic cu un aparat nesterilizat;
- ★ Atingi sângele altei persoane.

## Cum nu se transmite hepatita

### **Nu poți lua hepatita B sau C dacă:**

- ★ Dai mâna cu o persoană infectată;
- ★ Îmbrățișezi, locuiești sau lucrezi cu o persoană care are hepatita B sau C;
- ★ Stai lângă o persoană infectată.



## Hepatitele cronice B și C

Hepatitele B și C devin cronice atunci când corpul nu poate elimina virusul. Din momentul infectării hepatita devine cronică dacă după 6 luni organismul nu a eliminat virusul de unul singur. De obicei primele simptome apar atunci când ficatul este deja afectat.

### **Cum poți preveni infectarea ta sau a celorlalți cu virusurile hepatice B și C:**

- ★ Te vaccinezi împotriva hepatitei B;
- ★ Folosești prezervativul atunci când ai relații sexuale;
- ★ Nu folosești în comun cu alte persoane ace de seringă, dacă îți injectezi droguri;
- ★ Folosești mănuși atunci când atingi sângele unei alte persoane;
- ★ Nu împrumuți de la altă persoană periuța de dinți, aparatul de ras sau alte obiecte care pot avea urme de sânge pe ele;
- ★ Asigură-te că atunci când îți faci un tatuaj sau piercing instrumentele folosite sunt sterile;
- ★ Nu da mâncare deja mestecată copiilor.

### **De reținut despre hepatitele B și C**

- ★ Aproape 2 000 000 de români suferă de hepatită B sau hepatita C;
- ★ Doar 10% dintre aceștia sunt diagnosticați și se află sub supravegherea unui medic specialist;
- ★ Sunt afecțiuni ale ficatului produse de virusurile hepatice B și C;
- ★ Oricine poate avea hepatita B sau hepatita C, chiar pe amandouă în același timp;
- ★ Singura modalitate de a afla dacă ești infectat cu unul

## De reținut despre hepatite

dintre aceste virusuri este efectuarea testelor pentru hepatită B și hepatită C;

- ★ Nu există simptome specifice pentru hepatitele virale dar, în majoritatea cazurilor, primele simptome apar atunci când ficatul este deja afectat;
- ★ Infecțarea cu hepatita B poate fi prevenită foarte simplu, prin vaccinare;
- ★ Nu există vaccin împotriva hepatitei C;
- ★ Hepatitele B și C devin cronice atunci când după 6 luni corpul nu a reușit să elimine virusul;
- ★ Hepatitele se pot trata cu medicamente care încetinesc sau opresc înmulțirea virusului și implicit afectarea ficatului;
- ★ Consumul de alcool, în orice cantitate, duce la accelerarea afectării ficatului de către hepatita C;
- ★ Cu cât diagnosticarea hepatitei C se face mai devreme, cu atât cresc șansele ca tratamentul să vindece boala;
- ★ Medicamentele "întăritoare" ale ficatului, vitaminele și suplimentele nutritive, nu au nici un efect în tratarea hepatitelor cronice, indiferent de cauză;
- ★ Consumul moderat de cafea și ciocolată nu afectează boala hepatică, dimpotrivă este recomandat celor care preferă aceste alimente;
- ★ Consumul de alcool și tutun este total contraindicat în boala cronică de ficat!





**Vaccinul împotriva hepatitei B poate fi considerat ca fiind primul vaccin eficient împotriva unei forme de cancer, ținând cont că hepatita cronică B poate duce la ciroză și cancer hepatic. Are o eficiență de 95% în prevenirea infecției cu hepatita B și a consecințelor infecției cronice a acesteia. Este eficient doar pentru persoanele care nu sunt infectate cu virusul hepatitei B. În România vaccinarea împotriva hepatitei B este obligatorie pentru toți nou născuții, prima doză realizându-se în primele 24 de ore după naștere.**

### **Ar trebui să te vaccinezi?**

Înainte de vaccinare este recomandată testarea pentru a vedea dacă o persoană este infectată sau nu cu virusul hepatitei B, vaccinul fiind eficient doar pentru persoanele neinfectate.

Pentru o protecție completă este nevoie de trei doze de vaccinare realizate pe o perioadă de 4-6 luni. Un test de sânge este nevoie să fie realizat la o lună după cea de-a treia doză pentru a verifica dacă vaccinarea a fost eficientă.

**Vaccinarea ar trebui să asigure imunitate pe o perioadă de cel puțin 7 ani.**



## Când ar trebui să te vaccinezi

Dacă faci parte din următoarele categorii de persoane la risc pentru infectarea cu hepatita B ar trebui să iei în considerare varianta vaccinării:

- ★ Personal medical sau de întreținere din unitățile medicale;
- ★ Membrii familiei sau prietenii ai unei persoane infectate;
- ★ Pacienți care primesc regulat transfuzii de sânge sau produse din sânge;
- ★ Persoane care suferă de alte afecțiuni ale ficatului;
- ★ Persoane cu afecțiuni cronice ale rinichilor;
- ★ Bărbați care fac sex cu bărbați;
- ★ Practicante ale sexului comercial;
- ★ Consumatorii de droguri injectabile;
- ★ Persoane care își schimbă partenerul sexual frecvent;
- ★ Personalul din instituțiile psihiatrice, cele care oferă servicii de tip instituțional pentru persoane cu handicap grav, închisori, etc;
- ★ Deținuții;
- ★ Persoane care călătoresc în străinătate pentru perioade lungi de timp.



**Resurse**

[http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepb\\_ez/index.aspx](http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepb_ez/index.aspx)

[http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepc\\_ez/#10](http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepc_ez/#10)

[http://www.who.int/immunization/topics/hepatitis\\_b/en/index.html](http://www.who.int/immunization/topics/hepatitis_b/en/index.html)

<http://www.patient.co.uk/health/Hepatitis-B-Immunisation.htm>



Proiect implementat de Baylor România  
în parteneriat cu Asociația CSR Nest

## Testarea pentru virusurile B și C ale hepatitei

Singurul Centru de Excelență din România care oferă testare gratuită și confidențială, însoțită de consiliere pre și post test, este Centrul Baylor din Constanța. Testele efectuate de noi sunt rapide și oferă posibilitatea comunicării unui rezultat care ne arată dacă persoana testată s-a întâlnit cu virusurile. Testele de anticorpi pentru hepatita C, respectiv antigen „s” pentru hepatita B reprezintă primii pași în diagnosticarea hepatitelor virale produse de aceste 2 virusuri.

Testarea se efectuează în cabinetele fixe, din Constanța și Tulcea sau cu ajutorul laboratorului mobil în zonele rurale ale acestor 2 județe.

Persoanele care primesc un rezultat reactiv la testul rapid (rezultat care reprezintă suspiciune de contact cu virusurile testate) sunt orientate și consiliate pentru a se adresa specialiștilor în vederea diagnosticării complete și tratării acestor boli cronice.

Testarea poate fi solicitată de orice persoană care nu a primit anterior un diagnostic de infecție cu unul din aceste virusuri, cu precizarea că minorii trebuie să fie însoțiți de părinți sau tutori legali, care să ne ofere consimțământul pentru testare.

Testarea în cabinetele Baylor se efectuează pe baza unei programări individuale, telefonice sau on-line.



**Fundația Baylor**  
**Marea Neagră**

Cei care se străduiesc pot fi ajutați

[www.test-hepatita.ro](http://www.test-hepatita.ro)

[www.baylor.ro](http://www.baylor.ro)