



C: My Journey

Informații despre genotipuri

Când alegeți cel mai potrivit tratament pentru hepatita C împreună cu medicul dvs., este important să discutați despre genotipul dvs.

Ce este genotipul și de ce este relevant pentru hepatita C?

Virusul hepatitei C nu este uniform în întreaga lume; au fost descoperite mai multe variații ale acestuia. Deși diferitele variante de virus au în comun numeroase caracteristici, fiecare are o structură genetică ușor diferită, și din acest motiv sunt clasificate în grupuri numite genotipuri.¹ Există unsprezece genotipuri (numerotate de la 1 la 11), care se regăsesc, cu frecvențe diferite, în întreaga lume.¹ Genotipurile 1-6 sunt cele mai bine cunoscute. Cu toate că nu se consideră că influențează semnificativ evoluția bolii, diferitele genotipuri pot influența eficacitatea tratamentului și schema de tratament, iar din acest motiv este important să discutați cu medicul despre genotipul dvs.¹

Subtipuri și tulpini

În plus față de cele unsprezece genotipuri diferite ale virusului hepatitei C, este posibil ca medicul dvs. să menționeze subtipurile și tulpinile virale. Virusul hepatitei C suferă mutații și își schimbă frecvent structura genetică, ceea ce înseamnă că virusul poate crea numeroase forme diferite ale propriului organism, chiar în corpul unei singure persoane, iar din acest motiv a fost atât de dificil să se dezvolte un vaccin împotriva hepatitei C.² În plus, aceste variații ale virusului înseamnă că persoanele vindecate de infecția cu o anumită tulpină sunt în continuare vulnerabile, putând fi infectate cu oricare dintre celelalte tulpini.²

Oamenii de știință au grupat aceste variante genetice diferite ale virusului în subtipuri și tulpini. Numeroase subtipuri pot constitui un genotip și sunt denumite alfabetic, de exemplu genotipul 2a, 2b etc. În plus, în cadrul fiecărui subtip există deosebiri și mai subtile între diversele tulpini virale (numerotate cu 1, 2, 3 etc.).¹ Din cauza diferențelor dintre numeroasele mutații ale virusului, este dificil ca sistemul imunitar să recunoască toate tulpinile. Drept consecință, dacă sistemul imunitar reușește să respingă o variantă a virusului, tulpinile care au suferit mutații pot lua locul acesteia, devenind noi tulpini predominante.²

Cum poate genotipul meu să-mi afecteze opțiunile de tratament?

Fiind adesea un bun indicator al modului în care va reacționa organismul la diverse medicamente, genotipul dvs. este un factor important care îl va ajuta pe medic să aleagă cel mai bun tratament pentru dvs.¹ De exemplu, în general genotipul 1 a fost considerat mai dificil de tratat cu terapii pe bază de interferon, pe când genotipurile 2 și 3 au fost asociate cu răspunsuri mai favorabile.¹ Totuși, au fost dezvoltate medicamente mai noi, numite „antivirale cu acțiune directă” (AAD), pentru a trata o diversitate de genotipuri ale hepatitei C.³ Aceste medicamente mai noi au demonstrat rate foarte ridicate de succes, având durate mai scurte de tratament și provocându-le pacienților mai puține reacții adverse decât tratamentele anterioare. Poate fi util să discutați cu medicul dvs. despre opțiunile de tratament mai noi.³

Pentru cele mai recente recomandări cu privire la tratamentele considerate cele mai adecvate pentru diversele genotipuri și subgenotipuri, vă rugăm să consultați ediția din 2014 a „Recomandărilor EASL cu privire la tratamentul hepatitei C”.

Cum pot afla ce genotip am?

Medicul dvs. va putea efectua un test prin care să vă confirme genotipul. Acest test se numește genotiparea prin reacția în lanț a polimerazei (Polymerase Chain Reaction, PCR) și constă în recoltarea unei probe de sânge de la dvs. și analizarea acesteia pentru a identifica structura genetică a virusului hepatitei C cu care sunteți infectat.⁴ Aceste tratamente s-au dovedit a fi foarte eficiente în cazul tuturor genotipurilor; așadar, încercați să nu vă faceți prea multe griji cu privire la genotipul dvs.³ După ce veți primi rezultatele, veți putea să discutați cu medicul dvs. despre opțiunile terapeutice adecvate.

Editat de Prof. univ. Dr. Markus Peck-Radosavljevic, Vice-președinte, Departamentul de Gastroenterologie și Hepatologie, Medizinische Universität Wien.

¹ Organizația Mondială a Sănătății. Hepatita C [Hepatitis C]. 2014. Disponibil la: <http://www.who.int/csr/disease/hepatitis/whocdscsrlyo2003/en/index2.html#HCV>. Data ultimei accesări: ianuarie 2015

² Dartmouth-Hitchcock Medical Center. Hepatita C: o epidemie pentru oricine [Hepatitis C: an epidemic for anyone]. 2014. Disponibil la: <http://www.epidemic.org/thefacts/hepatitis/hepatitisC/>. Data ultimei accesări: ianuarie 2015

³ Corpul: resursă HIV/SIDA [The Body: HIV/AIDS resource. Promise and peril: noi medicamente împotriva VHC (Promise and Peril: new HCV drugs)]. 2014.

⁴ Disponibil la: <http://www.thebody.com/content/75183/promise-and-peril-the-new-hep-c-drugs.html>. Data ultimei accesări: ianuarie 2015

⁵ Hepatitis Australia. Testele și hepatita C [Tests and Hep C]. 2014. Disponibil la: <http://www.hepatitisaustralia.com/tests-and-hep-c/>. Data ultimei accesări: ianuarie 2015

