



C: My Journey

Ghid de discuție pacient-medic

O discuție sinceră și informativă cu medicul dvs. este esențială pentru gestionarea și tratarea hepatitei C de care suferiți. Totuși, pentru unele persoane acest subiect este greu de abordat. Folosiți acest ghid de discuție pentru pacient și medic pentru a vă planifica discuția și a stabili prioritățile în funcție de aspectele care contează cel mai mult pentru dvs.

Înainte de consultație:

- Înainte de vizita la medic, concepeți o listă de întrebări și subiecte care vă preocupă și pe care vreți să le discutați cu medicul. Dacă aveți nevoie de ajutor în alegerea întrebărilor importante, consultați lista ELPA pentru vizitele la medic, care grupează întrebările în chestiuni care ar trebui discutate la primul consult și aspecte de abordat la vizitele următoare.
- Asigurați-vă că ați făcut o listă cu toate medicamentele și suplimentele alimentare pe care le luați în prezent sau le-ați luat recent și nu uitați să includeți medicamentele eliberate pe bază de rețetă și pe cele fără rețetă. Uneori, celelalte medicamente pe care le luați pot influența schemele de tratament specifice pe care medicul vi le va recomanda pentru hepatita C.
- Faceți o listă cu toate simptomele pe care le aveți, deoarece acestea pot influența schema de tratament recomandată de medicul dvs.
- Dacă știți ce genotip aveți și rezultatele analizelor ficatului, aduceți aceste informații cu dvs. la consult. Dacă nu le știți, medicul dvs. va putea lua măsurile necesare pentru a vă stabili genotipul și a face analizele ficatului, acestea fiind necesare pentru alegerea celui mai bun tratament.
- Dacă ați fost diagnosticat sau tratat anterior pentru hepatita C, spuneți-i medicului și aduceți la consult informații despre tratamentul anterior. Acestea sunt informații importante, de care dvs. și medicul dvs. trebuie să țineți cont atunci când discutați despre opțiunile de tratament potrivite.
- Asigurați-vă că aveți la dvs. hârtie și pix pentru a scrie toate informațiile furnizate de medic.

În timpul consultației:

- Uneori, să vorbești despre hepatita C poate fi dificil din punct de vedere emoțional. Dacă vă îngrijorează consultația, puteți cere unui prieten sau unei rude să vă însoțească la medic, pentru suport moral.
- Asigurați-vă că ajungeți la medic cu destul timp înainte pentru a completa orice formulare necesare/cerute. În aceste formulare vi se pot cere informații despre data de naștere, domiciliu, antecedentele medicale și, dacă este cazul, numărul cardului de sănătate și datele asigurării de sănătate.
- Rețineți că medicul vrea să vă ajute să vă simțiți mai bine, dar are nevoie de cât mai multe informații pentru a vă putea oferi cele mai bune recomandări de tratament. Dacă medicul vă pune întrebări, dați răspunsuri sincere și cât mai complete posibil. Câteodată chiar și cele mai mici detalii contează!
- Nu uitați să întrebați despre analizele necesare în viitor, de exemplu testarea anticorpilor, genotiparea, analizele hepatice.
- Nu vă jenați să-i cereți medicului să repete informațiile pe care nu le-ați auzit sau nu le-ați înțeles bine de prima dată. Este important să înțelegeți ce vă spune medicul, ca să gestionați cât mai bine hepatita C.
- Dacă aveți întrebări pentru medic, formulați-le clar și direct și, dacă este necesar, notați pe hârtie răspunsurile și informațiile.
- La sfârșitul vizitei, asigurați-vă că ați înțeles clar ce trebuie să faceți în continuare. Trebuie să mergeți la farmacie să luați medicamente pe baza unei rețete noi?
- Trebuie să programați o consultație de urmărire? Cereți-i medicului să vă scrie instrucțiunile, dacă este nevoie.

După consultație:

- În timpul consultației, medicul vă va da multe informații utile care sunt importante pentru gestionarea hepatitei C de care suferiți. Dacă, după ce ajungeți acasă, mai aveți întrebări sau preocupări, nu ezitați să sunați la cabinetul medicului sau să programați o vizită de urmărire.
- După consultație, aveți în vedere contactarea grupului de susținere pentru pacienții cu hepatita C din zona dvs., de la care puteți obține susținere și informații în perioadele dintre vizitele la medic.