



C: My Journey

Liste pentru vizitele la medic

Vizitele regulate la specialistul în boli hepatice sunt foarte importante pentru a vă menține sănătatea și a asigura buna gestionare a hepatitei C de care suferiți. Totuși, puteți fi copleșit de atâtea lucruri pe care trebuie să le țineți minte pentru vizită; de aceea am creat această listă care vă va ajuta să vă pregătiți pentru prima vizită și pentru consultațiile de urmărire.

Lista este împărțită în două; prima listă cuprinde aspectele importante pe care să le aveți în vedere înainte de prima consultație, iar a doua listă vă va ajuta să rețineți aspectele de discutat la vizitele ulterioare. Acestea sunt doar câteva sugestii; puteți avea și alte întrebări, iar pentru acestea aveți un spațiu liber în partea de jos a fiecărei liste, unde le puteți adăuga.

Lista pentru prima consultație

Antecedentele medicale:

- Faceți o listă cu toate medicamentele eliberate pe bază de rețetă, medicamentele fără rețetă și/sau medicamentele alternative (de exemplu medicină tradițională chineză, preparate din plante) sau suplimentele alimentare pe care le luați în prezent – asigurați-vă că ați inclus toate tratamentele
- Gândiți-vă ce alte boli aveți în afară de hepatita C, ca să i le puteți spune medicului; de exemplu, migrene, dureri de picioare și/sau probleme stomatologice
- Faceți o listă cu toate alergiile de care suferiți, inclusiv cele provocate de medicamente, alimente, insecte, latex, substanțe chimice etc.
- Dacă este cazul, asigurați-vă că aveți la îndemână numărul cardului de sănătate și datele asigurării de sănătate
- Luați cu dvs. rezultatele testelor anterioare, ca să le puteți discuta cu medicul, dacă este cazul

Stilul de viață:

- Spuneți-i medicului care este situația dvs. familială (sunteți singur, într-o relație, câți copii aveți, dacă aveți în grijă un părinte în vârstă)
- Discutați despre stilul de viață cotidian, programul de lucru, hobby-uri etc. Hepatita C v-a afectat capacitatea de muncă sau stilul de viață/relațiile?
- Înainte de consultație, gândiți-vă sincer câte unități de alcool consumați pe săptămână
- De asemenea, gândiți-vă câte țigări / trabucuri fumați pe săptămână
- Spuneți-i medicului despre orice situații de viață speciale din ultimele 12 luni (de exemplu, căsătoria, pierderea sau schimbarea locului de muncă, examene, îngrijirea rudelor, intenția de a avea copii)
- Gândiți-vă să îi dați medicului datele de contact ale unei persoane pe care să o contacteze în caz de urgență



C: My Journey

Liste pentru vizitele la medic

Lista pentru consultațiile de urmărire

Antecedentele medicale:

- S-au schimbat medicamentele eliberate pe bază de rețetă, medicamentele fără rețetă și/sau medicamentele alternative (de exemplu medicină tradițională chineză, preparate din plante) sau suplimentele alimentare pe care le-ați luat de la ultima vizită? Dacă da, discutați despre aceste aspecte cu medicul dvs.
- De la ultima vizită, s-a schimbat ceva în legătură cu celelalte boli pe care le aveți în plus față de hepatita C? Dacă da, discutați despre aceste aspecte cu medicul dvs.
- Aduceți cu dvs. rezultatele testelor efectuate de la ultima vizită, ca să le puteți discuta cu medicul, dacă este cazul

Stilul de viață:

- Gândiți-vă la orice schimbări din viața dvs., petrecute în intervalul de la ultima vizită, care este posibil să vă fi afectat sănătatea, de exemplu decesul cuiva drag, divorțul, insomnia sau abuzul de substanțe
- V-ați îngrășat sau ați slăbit mult de la ultima vizită?
- Dacă reduceți consumul de alcool sau renunțați la fumat, este recomandabil să discutați cu medicul despre progresele realizate

Simptomele:

- Au apărut simptome noi de la ultima vizită la medic?
- Dacă da, cât de des se manifestă și cât durează?
- Le puteți descrie?
- Gândiți-vă la modul în care aceste simptome vă afectează viața de zi cu zi (de exemplu, munca, somnul, activitatea fizică... etc.) ca să îi puteți cere medicului sfaturi despre cum să le atenuați și să le gestionați

Tratamente:

- Dacă în prezent luați medicamente, gândiți-vă cât de des luați doza zilnică recomandată
- Ați avut efecte secundare / evenimente adverse, indiferent dacă au fost sau nu produse de tratamentul pentru hepatita C? Este foarte important să îi spuneți medicului la consult care sunt aceste efecte secundare / evenimente adverse
- Gândiți-vă la atitudinea dvs. față de tratament. De exemplu, numărul de comprimate constituie o problemă sau simțiți că tratamentul funcționează în ameliorarea simptomelor?
- Există tratamente mai noi care ar putea să înlocuiască sau să se adauge la tratamentul pe care îl luați în prezent?
- Ați dori mai multe informații despre tratamentul dvs.?

Generalități:

- Înainte de a merge la medic, gândiți-vă care este obiectivul dvs. principal pentru vizită. De exemplu: este doar un control sau aveți probleme din cauza simptomelor?
- Nu uitați să întrebați când trebuie să faceți următoarea programare

Întrebări suplimentare:
