

**5 ani de viață  
5 ani de servicii**



**Fundația Baylor  
Marea Neagră**

Cei care se străduiesc pot fi ajutați

Nr. 18 – Martie 2010

Fundația “Baylor – Marea Neagră”



# Optimism

**Fă-ți un test pentru  
hepatita B,C sau HIV**

- gratuit
- rapid (15 minute)
- confidențial

**sau vino doar să discutăm**

**Programări:**

on line: [www.test-hiv.ro](http://www.test-hiv.ro),  
[www.test-hepatita.ro](http://www.test-hepatita.ro)  
la telefon: 0371 312 200

**Centrul Baylor de consiliere  
și testare – Policlinica 1,  
cabinet 243, Constanța**



## Sumar

Invitatul ediției	1
Info medical	2
Info asistență psihologică	3
Info asistență socială	4
Educație pentru sănătate	5
Reflecții în oglindă	6
Mesaje de la beneficiari	7
Centrele de Excelență	8
Noutăți despre HIV-SIDA	9
Activități ale fundației	10
Mesaje de la beneficiari	12



Activități ale voluntarilor YouthBank Constanța

## Considerații despre stigmatizarea și discriminarea legate de HIV și SIDA

„Stigmatizarea și discriminarea asociate cu HIV și SIDA sunt cele mai mari obstacole în efortul de prevenire a altor viitoare infecții, în acordarea îngrijirilor adecvate, în sprijinirea și tratarea persoanelor și reducerea impactului HIV/SIDA” (UNAIDS, 2002)

Stigmatizarea și discriminarea legate de HIV și SIDA sunt aproape la fel de vechi ca și epidemia însăși. Actualmente este unanim recunoscut că stigmatul și discriminarea reprezintă una dintre cele trei faze ale epidemiei SIDA. Prima fază este răspândirea tăcută a HIV în societate. Această fază este urmată de cea de a doua, creșterea numărului de persoane HIV pozitive a căror stare de sănătate se deteriorează și care sunt eventual diagnosticate cu SIDA. Cu toate acestea, faza a treia a epidemiei – răspândirea stigmatizării, discriminării, negarea colectivă și învinuirea – poate fi cea mai dăunătoare dintre cele trei faze pentru sănătatea societății. Prin faptul că fac greu de discutat deschis problemele legate de HIV și SIDA, stigmatizarea și discriminarea acționează ca un obstacol în stabilirea și implementarea unor acțiuni eficiente de prevenție.

Stigmatizarea, cu toate că există într-un fel sau altul în toate societățile, este o construcție socială care este înțeleasă în moduri diferite în lume. Una dintre cele mai simple definiții ale termenului descrie stigma ca un atribut nedorit sau discreditant al unei persoane sau al unui grup, care conduce la scăderea imaginii acelei persoane sau aceluși grup în ochii societății. Discriminarea, care poate fi exprimată atât ca atitudini, cât și ca anumite acțiuni și comportamente negative, este adesea descrisă ca o „distanțare care este făcută împotriva unei persoane, care are ca rezultate tratarea inechitabilă și injustă a persoanei, datorită apartenenței sau percepției ca fiind apartenență la un anumit grup”. Actele discriminatorii pot fi legi care limitează drepturile și libertățile anumitor populații sau indivizi, cum sunt legile care interzic persoanelor care trăiesc cu HIV/SIDA să aibă acces la servicii medicale de îngrijire. Actele discriminatorii pot fi, de asemenea, acțiuni ale membrilor comunității, cum ar fi respingerea și pedepsirea persoanei cu HIV sau SIDA.

Trist este faptul că persoanele afectate de HIV sau SIDA au trebuit să facă față discriminării chiar și atunci când au căutat ajutor la cei care se presupune că ar fi trebuit să îi ajute, furnizorii de servicii medicale.



Situațiile de discriminare raportate legate de HIV și SIDA în cadrul serviciilor medicale sunt în creștere în ultimii ani în întreaga lume. Lista exemplurilor de discriminare cărora aceste persoane au trebuit să le facă față include: întârzierea sau refuzul tratamentului, prescrierea unui tratament inadecvat, externarea prematură, interzicerea accesului în unitatea medicală, testarea fără consimțământ, încălcarea confidențialității, apelarea cu nume jignitoare și situația de subiect al unor comportamente ridiculizante și degradante.

Este important să înțelegem că stigmatul și discriminarea au consecințe care se extind și dincolo de persoanele despre care se presupune că trăiesc cu HIV sau SIDA. De fapt, mai există o populație care este afectată de aceste lucruri: persoanele care nu sunt sigure de statusul lor HIV – potențialele ținte ale stigmatului și discriminării. Teama de a fi stigmatizat și subiect al discriminării poate fi atât de mare încât persoanele care știu că sunt la risc pot alege să nu se testeze, pentru că preferă mai degrabă să nu știe decât să afle că sunt seropozitive. Mai mult decât atât, dacă o persoană este seropozitivă și decide să nu se testeze de teama consecințelor, poate în mod inconștient să transmită HIV altor persoane. Acesta este doar un alt exemplu despre cum stigmatul și discriminarea pot perpetua creșterea epidemiei.

Dr. Violeta Căndea,  
Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală

## Despre pneumocistoză

Pneumocistoza este o infecție a plămânilor provocată de un microorganism numit *Pneumocystis Carinii*. Parazitul este mic, are doi până la zece micrometri.

Agentul infecțios, a cărui clasificare științifică este incertă (parazit sau ciupercă?), se regăsește la numeroase animale, fără să le provoace acestora vreoa boală anume (el se numește saprofit).

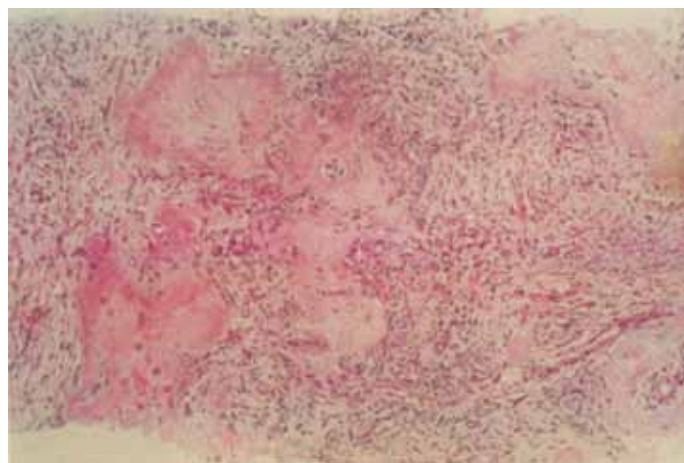
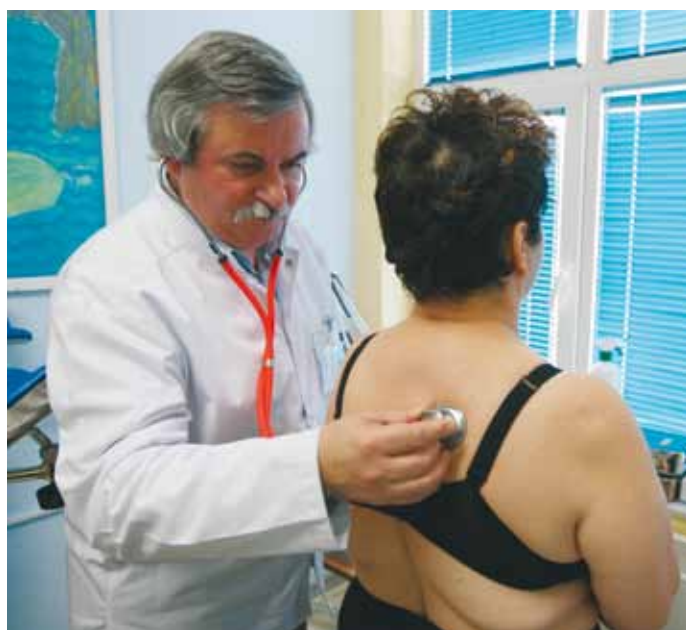
Acest agent infecțios se regăsește în toate regiunile lumii. Foarte probabil că boala este contractată pe cale respiratorie.

*Pneumocystis carinii* se localizează de obicei la nivelul plămânilor și produce boala numită pneumocistoză (un fel de pneumonie).

Pneumocistoza este o infecție care nu survine decât la pacienții ale căror funcții imunitare (rezistența la microbi) sunt alterate, de exemplu: bolnavii cu infecție HIV, bolnavii care urmează un tratament imunosupresor (care frânează producția de globule albe).

Epidemiologia bolii este puțin cunoscută (unii cercetători presupun că *Pneumocystis carinii* se răspândește și pe cale sanguină sau/și limfă). Infecția este fără simptome, deoarece boala se declanșează numai la persoanele cu imunitate scăzută.

Boala începe să se manifeste prin instalarea treptată a tusei uscate. Pe măsură ce boala avansează simptomele se înrăutățesc și încep să apară și alte manifestări clinice (lipsa de aer, se colorează albastru sau gri pielea, unghiile și buzele). Internarea în spital și administrarea de diverse medicamente sunt obligatorii pentru vindecare.



Este mult mai simplu și mai sigur să prevenim apariția bolii la persoanele care sunt infectate cu *Pneumocystis carinii*. Aceste proceduri sunt incluse în termenul profilaxia îmbolnăvirilor.

Criteriile pentru care persoanele cu infecție cu HIV trebuie să primească chimioprofilaxie anti *Pneumocystis carinii* pe toată durata vieții sunt:

- pacienții care au limfocitele CD4 în număr mai mic de 200/mm<sup>3</sup>;
- persoanele febrile sau care prezintă afte bucale;
- persoanele care au avut în antecedente o pneumonie cu *Pneumocystis Carinii*.

Cel mai folosit medicament este cotrimoxazolul, care s-a dovedit a fi cel mai eficient în prevenirea atât a primului episod de pneumonie cu *Pneumocystis carinii* (profilaxia primară), cât și a recăderilor (profilaxia secundară).

Dozele din acest medicament sunt recomandate în funcție de greutatea corporală. Recomandarea pentru începerea tratamentului profilactic o va efectua medicul infecționist sau medicul pneumolog.

Pentru adaptarea dozelor și a ritmului de administrare, acest tratament trebuie supravegheat de către medic. Eventualele reacții adverse (ce pot apărea foarte rar) pot fi rezolvate de medic, fără a se interna pacientul în spital.

Nu trebuie neglijate nici celelalte metode de profilaxie:

- oprirea fumatului;
- dieta bogată, echilibrată;
- exercițiile fizice.

Astfel este mai ușor să prevenim apariția unei boli, decât să o tratăm.

Dr. Emanoil Vasiliu  
Medic primar pneumolog

## Ce simte cineva care vine la testare? Iată o experiență ...

Așteptăm nerăbdătoare în fața cabinetului de testare și multe gânduri îmi treceau prin minte. Eram nervoasă, un pic speriată și reflectam asupra consecințelor.

Cum ar reacționa mama și tata, familia mea, prietenii și toți cei care mă cunosc dacă ar trebui să le spun că mi-a ieșit testul pozitiv. M-ar urî, m-ar consola sau pur și simplu mi-ar spune să mă descurc singură, pentru că "mi-am făcut-o cu mâna mea"! Cred că realitatea mea s-ar schimba complet, nici nu vreau să-mi imaginez cum.

Dar, pe de altă parte, mă gândesc că nu va fi nimic rău, că totul va fi bine; o singură neglijență nu are cum să ducă la așa ceva! Sigur voi fi bine și voi râde după aceea pe seama acestei experiențe. Cel mai bine este să știu!

Mă uitam atentă la afișul de pe ușa cabinetului - „Testare HIV gratuită, confidențială, în 15 minute...” - și mă bucuram că este rapid și nu trebuie să aștept prea mult, deoarece nu cred că aș putea rezista emoției.

Mă uitam în jur și observam lumea de lângă mine. Unii râdeau - pentru ei era un test de rutină și nu-și făceau probleme, pentru că știau că s-au protejat -, alții erau cam ca mine .... sperau în adâncul inimii și se rugau să fie OK și promiteau că, dacă trec de asta, sigur vor fi mult mai atenți data viitoare.

Eram înconjurată de oameni de toate vârstele: o mamă cu copilul în brațe, bătrâni, adolescenți, toți vulnerabili, toți într-un fel sau altul exact la fel, nici unul imun.

Multora dintre noi ne era rușine să stăm la ușă, pentru că virusul HIV este, din păcate, încă un subiect tabu și simplul fapt că faci un astfel de test, te face, într-



un fel, vinovat de ceva. Tinerii, evident rușinați că își așteptau rândul, vorbeau cât mai tare pentru a fi auziți, în timp ce își explicau motivul pentru care se aflau ei acolo.

Reacțiile fiecăruia sunt diferite .... eu, pentru a-mi distra atenția de la propria mea situație, îi observam pe ceilalți. Dar frica era ascunsă în inima mea, doar că eu încercam să nu o bag în seamă.

De ce nu am fost mai atentă? Doar știam riscurile, știam la ce mă expun! De ce?! Dar acum era prea târziu pentru lamentări...trebuia să aștept să văd ce-mi rezervă viitorul.

În acel moment ieșise din cabinet doamna asistentă și îmi striga numele. Am simțit un fior adânc și am încercat să schitez un zâmbet. Am intrat...

Încercam să par calmă, dar eram roșie la față, simțeam cum îmi iau foc obraji și cum tremuram toată. Doamna psiholog mi-a arătat testul și m-a asigurat de confidențialitatea rezultatului, ceea ce m-a făcut să mă simt în siguranță.

Apoi mi s-a explicat cum ar trebui să mă protejiez și la ce trebuie să fiu atentă și mi s-a spus că dacă mai am alte întrebări pot să revin. M-am simțit protejată de grija și amabilitatea cu care mi se vorbea.

Amintirea acestei experiențe va rămâne întotdeauna proaspătă în mintea mea și mă va ghida în tot ceea ce voi face de acum înainte.

Acum, în fiecare zi, mă bucur de tot ce înainte nu apreciam: de la frumusețea soarelui și bogăția naturii, până la timpul petrecut cu cei dragi, pe care vreau să-i protejiez și pe care îi încurajez să facă și ei testul, deoarece incertitudinea este cea mai grea povară!



O tânără din Constanța

# Despre Contractul pentru acordarea de servicii sociale

Începând cu anul 2010, pe lângă serviciile medicale deja cunoscute de: stomatologie, ginecologie, pneumologie și serviciile psihosociale oferite de către Fundația Baylor-Marea Neagră persoanelor seropozitive, vor putea beneficia atât aparținătorii, cât și persoanele din comunitate de informații, consiliere și testare gratuită pentru hepatitele B și C.

Toate aceste servicii pentru persoanele infectate cu HIV sunt oferite de Fundație, în baza unui contract de servicii sociale și medicale. Despre acest contract poți



afla mai multe în prezentul articol.

Contractul pentru acordarea de servicii sociale și/sau medicale este un contract încheiat între furnizorul de servicii sociale, în cazul nostru Fundația Baylor, acreditată conform legii și beneficiarul acestor servicii.\*

Acordarea de servicii se va face începând cu anul 2010 numai pe baza semnării unui astfel de contract. Durata acestuia este de doi ani, cu posibilitate de prelungire. Pentru cei care nu doresc să solicite serviciul psihosocial se încheie un contract de prestări servicii medicale. Așa cum se specifică și în prevederile contractului referitoare la costurile serviciilor sociale și medicale acordate, contribuția ta se referă în mod special la eforturile depuse de tine pentru a atinge obiectivele propuse în planul de intervenție. Iată câteva dintre drepturile tale:

- ★ de a primi servicii sociale și medicale prevăzute în planul individualizat de asistență și îngrijire;
- ★ de a fi informat în timp util și în termeni accesibili despre: drepturile sociale, măsurile legale de protecție și situațiile de risc; modificările intervenite în acordarea serviciilor sociale și medicale;
- ★ reevaluarea periodică a situației beneficiarului de servicii sociale și medicale;
- ★ revizuirea planului individualizat de asistență și îngrijire în vederea adaptării serviciilor sociale și medicale la nevoile beneficiarului.

Încheierea unui contract de servicii nu presupune numai drepturi, ci și obligații atât pentru fundație, cât și pentru tine. Iată și câteva dintre obligațiile tale:

- ★ să participi activ la procesul de furnizare a serviciilor sociale și medicale și la revizuirea planului individualizat de asistență și îngrijire;
- ★ să te implici activ în evaluarea serviciilor oferite prin completarea, la solicitare, a unor chestionare sau a altor documente referitoare la serviciile primite;
- ★ să furnizezi informații corecte cu privire la identitatea ta, situația familială, medicală și socială;
- ★ să anunți orice modificare intervenită în situația ta personală pe parcursul acordării serviciilor sociale și medicale;
- ★ să respecti regulamentul de ordine internă al organizației.

Pentru a putea primi ajutor este nevoie ca și din partea ta să existe disponibilitate, respect și atitudine politicoasă față de personalul medical și psihosocial al Fundației Baylor. De asemenea, pentru rezolvarea cât mai rapidă a unei situații problemă este nevoie să fie respectate datele indicate pentru prezentarea sau ridicarea anumitor acte. De multe ori, se întâmplă ca reprezentanții fundației să nu te poată ajuta, din cauză că ai încălcat parțial sau total una dintre obligațiile tale, de exemplu, faptul că o persoană nu anunță în timp util schimbarea de domiciliu sau a numărului de telefon și în acest caz, nu se mai poate lua legătura cu acesta.

Ce se întâmplă dacă nu se respectă acest contract? Contractul poate înceta înaintea celor doi ani inițial stabiliți, în cazul nerespectării uneia sau altele dintre obligațiile fiecărei părți.

Un alt lucru foarte important de specificat este faptul că, înainte de a semna acest contract, trebuie să-l citești cu atenție și să-l înțelegi. Dacă există aspecte care nu îți sunt clare, poți cere lămuriri persoanei cu care se discută contractul.

Toti cei care doresc să devină beneficiarii serviciilor fundației sau au nevoie de informații suplimentare sunt așteptați la sediul nostru din Centrul de Excelență, serviciul psihosocial (la etajul clădirii).

Gabriela Băzăitu,  
Psiholog

\*Contractul este specificat în O.G. nr. 73 din 17/02/2005 și a fost publicat în M.O. Partea I nr. 176 din 01.03.2005.

## “Al doilea val” sau “adevărata mamă”

Multe din proiectele care se derulează în prezent, privind problematica HIV/SIDA, se referă la prevenirea celui de al doilea val epidemic al infecției cu HIV în țara noastră, avându-se în vedere cel puțin două aspecte:

- ★ Numărul mare de tineri seropozitivi din România – aproximativ 8000 și în particular în județul Constanța – aproximativ 800, mulți începându-și viața sexuală (tineri proveniți din copiii sideeni ai anilor '80 –'90).
- ★ Numărul mare de copii născuți din părinți seropozitivi (în special mame) în județul Constanța, în jur de 90, doar în ultimii ani.

Bucuria lor – a tinerilor seropozitivi și a noastră – a celor care-i supraveghem și ajutam de peste 20 de ani, a fost mare atunci când am văzut că se pot naște copii sănătoși, neinfecțați HIV, ca în majoritatea țărilor civilizate.

“Explozia” de nou-născuți din mame infectate HIV ne-a pus pe gânduri, deoarece tinerele s-au dovedit a fi aproape iresponsabile, neavând familie și gândindu-se numai la faptul de a avea urmași, de a face un copil.

Adevărata mamă însă, trebuie să fie o persoană responsabilă, să se gândească cu maturitate la viitor, pentru ca puiul ei să nu mai urmeze aceeași viață chinuită, ca a unor părinți sideeni.

Pentru ca noua generație să fie sănătoasă trebuie multe lucruri îndeplinite. Enumăr doar principalele condiții pentru ca un copil să se nască neinfecțat :



- ★ supravegherea continuă, complexă de către medicul infecționist, ginecolog și psiholog
- ★ pentru ca transmiterea infecției cu HIV de la mamă la copil să fie cât mai mică, terapia antiretrovirală trebuie luată corect și continuu monitorizată; gravidei îi este indicată nașterea prin cezariană; imediat după naștere i se administrează nou-născutului un antiviral și va fi alimentat artificial; e de dorit ca gravida să aibă CD4 mare (adică o stare bună a imunității) și nivelul viral nedetectabil
- ★ starea generală de sănătate, îngrijirea și alimentația trebuie să fie corespunzătoare, deoarece dacă acestea nu sunt adecvate, după naștere, evoluția infecției cu HIV la mamă poate fi rapid nefavorabilă.
- ★ decizia de a aduce pe lume un copil să fie realistă, mama și tatăl să devină responsabili de viața și viitorul unui copil. În rare cazuri familia tinerilor seropozitivi dorește ca aceștia să aibă urmași, chiar dacă ei vor dispărea, deoarece nu mai doresc repetarea istoriei, a unui nou bolnav cu SIDA. Trebuie ca părinții să se gândească nu numai la bucuria lor, ci și la felul cum va crește copilul lor, chiar dacă ani de zile cei infectați cu HIV s-au confruntat cu spaima morții, frustrări și durere.

Dacă părinții și mai ales mama seropozitivă țin cont de toate aceste recomandări, atunci puteți spune că ați învins SIDA, măcar pentru copilul vostru, pentru urmașul vostru.



Dr. Rodica Mătușa  
Președinte Asociația Speranța Constanța

### Portret de voluntar BAYLOR

«Am preferat adesea să îi las pe cei din jurul meu să mă cunoască și să-și facă o părere, oferindu-le toată încrederea necesară. Sunt o persoană sociabilă și întotdeauna veselă. Voluntariatul ocupă un loc important în viața mea și, încă de când am descoperit „tainele” acestor activități, mi-am dat seama că acesta este cel mai plăcut și util mod de a-ți petrece timpul liber.

Activitățile la care am participat și-au pus amprenta pe dezvoltarea mea personală. Astfel, pot declara că am învățat ce înseamnă să fii o persoană organizată, punctuală, responsabilă pentru acțiunile proprii și ce reprezintă, cu adevărat, lucrul în echipă.

Fundația Baylor - Marea Neagră, la care sunt voluntar, mi-a dat ocazia să îmi descopăr un hobby, și anume fotografia, prin intermediul proiectului „Picturing Hope”.

Voluntariatul îmi dă șansa de a învăța lucruri noi, interesante și mai ales utile, îmi oferă o mulțime de oportunități și satisfacții. E parte din existența mea.»

Elmira Menlivuap moderează activități de informare, realizează fotografii despre normalitatea din viața persoanelor seropozitive pentru a le prezenta, împreună cu mesajele personale, în cadrul expozițiilor, la organizarea cărora este prezentă. Se implică cu promptitudine în activități de secretariat și este o persoană de bază în cadrul echipelor în care activează. A reprezentat organizația la târgurile locale și a promovat programul de voluntariat. A recomandat persoane potrivite pentru activitățile fundației și își implică familia în realizarea



sarcinilor privind proiectul de fotografie. Din septembrie 2006 a răspuns solicitărilor fundației, îndeplinind cu succes sarcinile asumate, însumând aproximativ 200 de ore de activitate organizată, la care se adaugă timpul pe care l-a alocat realizării de fotografii în afara activităților cu grupul de voluntari. Acum fotografiile ei sunt prezente în expoziții, pe materialele tipărite și astfel mesajul despre prevenire în domeniul sănătății este mai ușor acceptat.

Peste trei ani de activitate de voluntariat reprezintă deja o bună parte a experienței de viață a unui adolescent. O experiență interesantă, dacă ne gândim că a fost achiziționată în cadrul unei organizații neguvernamentale.

În cadrul activităților de informare a interacționat cu profesionalism cu tineri și adulți, în egală măsură, promovând mesajele de nediscriminare și prevenire care constituie punctul de vedere oficial al organizației la activitățile din școală și din instituțiile publice locale. A muncit mult pentru a-și ascunde emoția atunci când a fost ghidul expozițiilor. Fiind un voluntar activ a fost nominalizată și a câștigat locul al II-lea în cadrul Galei Voluntarilor, eveniment organizat de Centrul de Voluntariat Constanța, în decembrie 2008.

Mihaela Mocanu,  
Manager proiecte





# INDIFERENȚA

EXERCIȚIU DE COMUNITATE

În luna noiembrie a anului trecut am organizat o „...expoziție minunată. Poveștile concentrate asupra pozelor au adus relevanță într-un mod abordabil amalgamului de probleme legate de indiferență.” Tot meritul îl are echipa de la Baylor. „Felicitări Fundației Baylor și în special voluntarilor pentru munca depusă.”

În cadrul expoziției am expus fotografii care au adus în atenția publicului aspecte ale indiferenței din mediile care ne înconjoară: zona veche a Constanței, deșeurile, atitudinea sistemului medical față de pacienți, relațiile interumane, viețuitoarele, etc. „Expoziția reprezintă un pas sau unul dintre pașii care trebuie făcuți atât pentru informare, cât și pentru a face cu adevărat ceva pentru țară. Ea reprezintă un gest nobil făcut de cei care văd lumea înconjurătoare așa cum este ea.”; „Un pas mic

pentru o schimbare mare!”

Fiecare fotografie a avut o poveste asociată, care a putut fi ascultată, prin intermediul căștilor, pentru ca mesajul transmis de autor să fie înțeles și perceput întocmai de vizitatori. Întotdeauna „...un mesaj sugestiv, redat într-o manieră poetică, este menit să tragă un semnal de alarmă.” O contribuție importantă la consolidarea mesajului au adus-o cărțile vii. Nu e o glumă! În cadrul bibliotecii vii, cărțile sunt oameni. 18 cărți vii au acceptat propunerea noastră de a veni în cadrul evenimentului și a împărtăși din experiența profesională și/sau personală vizitatorilor. Și nu mică ne-a fost uimirea să constatăm că cititorii s-au programat pentru întâlnirea cu diferitele titluri din bibliotecă: jurnalist, bibliotecar, fotograf, expert în timpul liber, muftiu, actor la teatrul de copii, persoane afectate de infecția cu HIV, persoane cu dizabilități, veteran de război sau deținut. „O idee bună, o punte între trecut, prezent și viitor, ca un arc peste timp; o bibliotecă cu cărți în ale căror file te pierzi, te regăsești...”

Numărul vizitatorilor a depășit așteptările noastre, însă unii dintre ei nu au crezut același lucru. Dată fiind natura evenimentului „mi-aș fi dorit să găsesc aici holul plin de oameni interesați și entuziasmați de acest proiect. Mă bucur că am avut ocazia să vin. Vă apreciez munca foarte mult și aș vrea să o aprecieze cât mai mulți dintre noi.”

Mesajele transmise de expoziție, dar mai ales prin intermediul cărților vii, au ajuns la sufletele cititorilor. „Mă bucur nespun că mai există persoane care nu au înlocuit spiritualitatea, liniștea sufletului cu grijile cotidiene. Nu pot spune mai mult decât felicitări!”

Și pentru noi, ca organizatori, a fost o experiență utilă. Un lucru e sigur, că o vom repeta. Dacă mai există oameni care apreciază gesturile noastre, atunci merită să ne mobilizăm pentru a le organiza. Știm că „poți face diferența doar fiind un exemplu.”

Nu în fiecare zi îți este dat să ai parte de „...cea mai originală idee de expoziție foto. Poveștile ascultate prezentau exact fotografia, încât le puteai vizualiza și cu ochii închiși.

Ideea este extraordinară. Sper să fie o “cărămidă” așezată împotriva indiferenței. Succes!”



Mihaela Mocanu  
Manager proiecte

### Da, facem testări pentru hepatitele B, C și HIV...

Da, din păcate România este iar campioană. Suntem țara cu cele mai multe persoane infectate cu virusuri hepatice B și C din Europa.

Da, dacă în cazul hepatitei B cea mai mare problemă o reprezintă necunoașterea faptului că există un vaccin, în cazul hepatitei C nu există vaccin, și - mai trist- boala este asimptomatică.... până e prea tarziu... adică până e nevoie de un transplant de ficat... sau nu se mai poate nici asta.

Da, ne-am decis să informăm pe toată lumea că HIV și hepatitele B și C există și, dincolo de asta, să vă oferim posibilitatea de a vă testa gratuit.

Da, credem că merităm cu toții să avem șanse egale la sănătate.

#### Cum vă programați?

Programul centrelor de testare este următorul

★ Centrul de Asistență și Testare Rapidă Hepatită, Policlinica I, cabinet 243, Constanța:

- Luni 08:00 - 12:00

- Miercuri 12:00 - 17:00

- Joi 09:00 - 15:00

★ Centrul de Excelență, str. Prelungirea Liliacului nr.10: Luni-Joi 08:00 - 11:00

Programarea se face online, accesând site-ul dedicat acestui proiect: [www.test-hepatita.ro](http://www.test-hepatita.ro), la secțiunea "Testează-te". Programarea se poate face pentru o SINGURĂ persoană la un anumit interval orar. Programările pentru mai multe persoane la aceeași oră NU VOR FI LUATE ÎN CONSIDERARE.

Vă anunțăm că o programare on-line este valabilă doar DUPĂ CONFIRMAREA primită ca răspuns la solicitarea făcută prin formularul de contact de pe site. Veți primi un mesaj standard care va confirma ziua și ora programării sau vi se va sugera o alternativă la ora aleasă, în cazul în care există deja o programare pentru data respectiva.

Persoanele deja CONFIRMATE CA AVÂND HEPATITA B SAU C și aflate în grija unui medic NU AU NEVOIE să își repete testul pentru că analizele de confirmare nu vor fi infirmate de testul rapid. Vă rugăm nu luați șansa de testare a unei persoane care chiar are nevoie să își cunoască diagnosticul.

Vă mulțumim!

Echipa Baylor

### Noutăți rețeaua BIPAI

După cum v-am obișnuit în această secțiune a revistei vă aducem informații proaspete despre ce se întâmplă peste granițe, acolo unde există și activează și celelalte fundații Baylor.

Privind retrospectiv la anul 2009 vă putem spune că aproximativ 53.000 de copii și familii primesc, în prezent, ajutorul rețelei BIPAI, aproape dublu față de numărul înregistrat în 2008. Mulți dintre ei nu ar fi avut acces la tratament medical care să le salveze viața fără implicarea acestor fundații. Anul trecut BIPAI a oferit consiliere și testare unui număr de 130.000 de bărbați, femei și copii; mai mult de 350.000 de vizite, în afara clinicii, au fost raportate și mai mult de 12.000 de cadre medicale au fost instruite. Toate aceste rezultate sunt produsul devotamentului și muncii depuse de echipele de profesioniști.

Ce se planuiește pentru 2010? Prof. Mark Kline ne anunță următoarele "Vom deschide noi clinici satelit în Lesotho și Swaziland și vom deschide două noi Centre Clinice de Excelență pentru Copii în Tanzania. Vom lansa un nou program clinic în Angola, care va include un program pilot pentru screening-ul nou-născuților și va trata bebelușii și copiii de o boală a sângelui, siclemie. Sperăm că vom putea anunța în curând începerea construirii unui nou Centru Clinic de Excelență pentru Copii în Kisumu, Kenya. Iar aici, la centrul de acasă al BIPAI, Texas Children Hospital, vom anunța crearea unui nou Centru Global pentru Sănătatea Copilului cu activități noi și în curs de dezvoltare în domeniul HIV/SIDA, al malariei, al tuberculozei, al malnutriției și al cancerului la copii. În iulie vom avea primii noștri medici rezidenți în cadrul unui nou Program de Rezidențiat în Sănătatea Copilului".

Ana-Maria Schweitzer,  
Director executiv



### Kaletra – doza unică pe zi - aprobată în Uniunea Europeană

Agenția Europeană de medicamente a aprobat doza unică pe zi a inhibitorului de protează Kaletra (lopinavir/ritonavir) noilor pacienți cu HIV aflați sub tratament, a anunțat producătorul Abbott Laboratories.

Conform comunicatului de presă al producătorului, doza unică de Kaletra poate fi asociată cu o mai mică menținere a supresiei virusologice și cu un risc crescut de diaree, în comparație cu doza recomandată standard de două ori pe zi. Doza unică zilnică de Kaletra nu este încă validată pentru pacienții care iau tratament antiretroviral de mai mult timp și nu a fost încă evaluată pentru copii.

Kaletra nu trebuie administrată o dată pe zi în combinație cu efavirenz, nevirapină, nelfinavir, amprenavir, carbamazepină, fenobarbital sau fenitoin.

Cu toate că Agenția Europeană de medicamente a aprobat doza unică pe zi doar pentru tratamentul pacienților naivi, rezultatele unui studiu randomizat recent a arătat faptul că, la pacienții cu terapie anterioară, nu a fost o diferență semnificativă în legătură cu supresia nivelului viral sau în legătură cu efectele secundare în timpul celor 48 de săptămâni de monitorizare, între pacienții care iau doza unică și cei care o iau de două ori pe zi.

Sursa: <http://qurl.com/7k2m4>

Traducere Raluca Roman

### SUA au ridicat restricțiile privind accesul persoanelor infectate cu HIV/SIDA pe teritoriul american

Statele Unite au anulat măsura adoptată în urmă cu 22 de ani, prin care persoanele bolnave de SIDA aveau interdicție de a intra pe teritoriul american. Potrivit președintelui Barack Obama, restricția nu era compatibilă cu planul SUA de a fi principala forță care să lupte împotriva acestei maladii, pe plan mondial.

Noile reguli au intrat în vigoare de la începutul anului, iar Statele Unite își propun organizarea unor reuniuni bianuale pentru combaterea HIV/SIDA, începând cu 2012.

Restricțiile privind accesul persoanelor purtătoare ale virusului HIV pe teritoriul american fuseseră înlocuite la sfârșitul anilor 1980, pe fondul unei „panici mondiale” provocate de extinderea acestei boli. O decizie „bazată mai degrabă pe teamă, decât pe fapte”, potrivit președintelui Barack Obama. De altfel, SUA făcea

parte dintr-un grup de numai 12 țări care au adoptat astfel de măsuri, între care Libia și Arabia Saudită.

„Suntem liderul lumii atunci când vorbim de lupta împotriva pandemiei de SIDA, dar cu toate acestea, suntem una din cele doar 12 țări care încă interzic accesul persoanelor infectate cu HIV. Dacă vrem să fim liderul mondial în combaterea HIV/SIDA, trebuie să ne comportăm ca un astfel de lider”, declara Barack Obama la sfârșitul lunii octombrie 2009, când a anunțat că intenționează să ridice aceste restricții.

Sursa: <http://news.bbc.co.uk/2/hi/americas/8438865.stm>

### Noul ghid de tratament al Organizației Mondiale a Sănătății

Publicat pe 30 noiembrie 2009, noul ghid de tratament al Organizației Mondiale a Sănătății înlocuiește prevederile anterioare pentru țările cu venit scăzut și mediu, care recomandau începerea tratamentului pentru persoanele cu simptome avansate ale infecției cu HIV, sau fără simptome și cu un nivel al CD4 sub 200 celule/mm<sup>3</sup>.

Ce este important de reținut din noul ghid:

- ★ Orice persoană diagnosticată cu HIV ar trebui să înceapă tratamentul atunci când CD4 scade sub 350 celule/mm<sup>3</sup>.
- ★ Orice persoană cu TBC ar trebui să înceapă un tratament pe bază de Efavirenz, în funcție de nivelul CD4.
- ★ Orice persoană coinfectată cu hepatita B, care are nevoie de tratament, ar trebui să înceapă un tratament pe baza de tenofovir și, fie 3TC fie FTC, în funcție de nivelul CD4.
- ★ Țările ar trebui să renunțe la a folosi d4T ca și tratament de primă linie cât de repede posibil și să folosească în loc AZT sau tenofovir.
- ★ Toate femeile însărcinate cu CD4 sub 350 sau în stadiul 3 sau 4 al infecției cu HIV ar trebui să înceapă imediat terapia antiretrovirală, pentru viață.
- ★ Femeile însărcinate care nu au nevoie de terapie antiretrovirală ar trebui, pentru sănătatea lor, să înceapă profilaxia cât de repede posibil, după săptămâna 14 de sarcină.
- ★ Fie terapia bazată pe trei medicamente, fie profilaxia nou - născutului ar trebui imediat dată în timpul alăptării, dacă mama nu are nevoie de terapie antiretrovirală pentru sănătatea lor.

Sursa: HATIP 150: New WHO HIV treatment, PMTCT & infant feeding guidance, 3 Decembrie, 2009

Traducere Nicoleta Iacob

### Direcționează 2% către Baylor! Tu beneficiezi!

Anul trecut 19% din testele folosite la Cabinetele de testare rapidă HIV din Dobrogea au putut fi achiziționate grație oamenilor de bine care au redirecționat 2% din impozit către Baylor.

Este minunat când oamenii au grijă unii de alții!

Făcând un calcul simplu (pentru un salariu brut de 1500 lei) cu 2% din impozitul tău – bani reținuți deja de către stat – Baylor va putea face cinci teste pentru HIV sau hepatita.

Accesează [www.baylor-romania.ro](http://www.baylor-romania.ro) pentru a descărca formularul 230 (pentru venituri din salarii) sau declarația 200 (pentru venituri din activități independente). Până pe data de 15 mai trimite acest formular la Administrația Financiară de domiciliu sau contactează-ne pentru detalii: tel. 0241 691 730; email: [niacob@baylor-romania.ro](mailto:niacob@baylor-romania.ro).

Fără nici un cost sau efort salvezi vieți! MULȚUMIM!

Mulțumim PRAKTIKER Constanța care ne susține în strângerea de fonduri!



**Știi că poți să ajuți  
5 oameni  
fără nici un efort?**

**Direcționează  
2%  
din impozit**

**Fundația Baylor  
Marea Neagră**  
Cei care se străduiesc pot fi ajutați

Cu 2% din impozitul pe care deja l-ai dat la stat noi vom putea face 5 teste pentru HIV sau hepatite

### YouthBank a venit și în orașul tău

Lansat în toamna anului 2009, din dorința de a da tinerilor șansa să se implice și să aducă schimbări în comunitatea în care trăiesc, programul YouthBank este o oportunitate extraordinară oferită tuturor liceenilor.

Mecanismul YouthBank este unul complex, extrem de diversificat, care presupune parcurgerea mai multor etape. În octombrie 2009 a început selecția membrilor, apoi s-a continuat cu pregătirea echipei și în ianuarie a.c. suntem la etapa de organizare de evenimente și strângere de fonduri.

Unul dintre cele mai importante momente ale anului YouthBank este constituit de către concursul de finanțare, prin care liceenii sunt încurajați să conceapă, lucrând în echipe, proiecte cu impact în societate. Proiectele care răspund cel mai bine criteriilor de selecție vor fi finanțate de către YouthBank.

Frumusețea programului constă așadar, nu doar în complexitatea în sine a programului, ci implică și dezvoltarea intrinsecă a abilităților tuturor participanților, și impactul multitudinii de proiecte, în domenii dintre cele mai diverse.

Echipa YouthBank Constanța este formată din 13 liceeni. În luna decembrie 2009 ei au avut parte de o tabără de formare care a avut loc la Bran și de un curs de comunicare/vânzare/negocieri ținut la sediul Fundației Baylor-Marea Neagră de către Lavinius Marcu, fondatorul CaptainGo care este și partenerul nostru în proiect. Au avut ocazia de a afla informații noi, ce spune limbajul trupului despre noi atunci când negociem, cum te vinzi, cum să negociezi o situație pe modelul win-win...

În această perioadă, echipa se află în etapa de organizare și strângere de fonduri. Până în prezent echipa YouthBank a strâns 1500 de euro și mai avem de strâns 750 de euro. Alături de noi pe toată perioada proiectului ne susțin parteneri media, Radio Constanța și CTV.

Despre proiect Miruna Antonia Oprescu, membru YouthBank spunea că «Doresc ca prin exemplul propriu, eu însămi să fiu schimbarea pe care o doresc în jurul meu, asemenea motto-ului meu "Schimbă lumea înainte ca ea să te schimbe pe tine".»

YouthBank este un program care creează, dezvoltă și unește oamenii.

Elena Monica Neacșu,  
Coordonator Program YouthBank

Parteneri locali



## Campania „18”?

La începutul anului, folosind o rețea de socializare binecunoscută și accesată în special de tineri, Fundația Baylor Romania a dat startul unei campanii inedite: Campania 18?

“18 ani? O limită justificată? Baylor România crede că NU! În prezent legea nu permite testarea HIV fără acordul părinților înainte de vârsta de 18 ani. Tinerii sunt responsabili și au dreptul la intimitate atunci când vor să își facă un test HIV.”

Semnătura celor care susțin această cauză și argumentele lor se regăsesc pe site-ul: <http://baylor-romania.ro/campanie18.html>

Scopul campaniei constă în strângerea a 1 000 de semnături cu care Fundația poate iniția demersul de amendare a acestei bariere legislative.

Sustinută cu buletine, newslettere și filmulețe, Campania 18? este ca un bulgăre de zăpadă care se rostogolește și sperăm să spargă o barieră de vârstă care nu mai este nici actuală și nici utilă, ba chiar discriminatorie.

Redăm cateva mesaje primite:

- ★ Toata lumea are dreptul la testare indiferent de vârstă...deoarece, după cum se știe, boala nu întreabă câți ani ai!
- ★ Noi, tinerii, trebuie să știm că ne asumăm și o responsabilitate, nu că ne exercităm doar un drept când întreținem relații sexuale înainte de vârsta de 18 ani. Odată cu această libertate vine și responsabilitatea de a fi sănătoși pentru a nu îmbolnăvi pe alții. Orice minor sau adult care întreține relații sexuale ar trebui să se testeze HIV. E bine să o putem face cu toții.
- ★ Având în vedere cât sunt de precoce tinerii de acum și faptul că își încep viața sexuală poate cu mult sub 18 ani, mi se pare perfect normal și de ajutor să se poată face testare înaintea vârstei de 18 ani!
- ★ Tinerii sub 18 ani, considerații minori de către lege, responsabili sau nu, se gândesc prea târziu la consecințele și urmările pe care le are un act sexual neprotejat(acesta nefiind singura cauză a infectării cu virusul HIV). Frica de părinți îi împiedică de multe ori să discute deschis cu aceștia. Testul HIV ar trebui să fie un serviciu accesibil tuturor indiferent de vârstă, mai ales în condițiile în care medicii depun un jurământ de tăcere asupra afecțiunilor de care suferă pacientul. Cu cât o boală este descoperită la început cu atât tratamentul este mai eficient.
- ★ De multe ori tinerii sunt mai informați și implicit mai responsabili decât adulții. Dacă un tânăr vrea să

# 18 ANI

O limită justificată? Noi credem că NU!

În prezent legea nu permite testarea HIV fara acordul parintilor inainte de varsta de 18 ani. Poate ca si tine, noi credem ca tinerii sunt responsabili si au dreptul la intimitate atunci cand vine vorba de un test HIV. Semnatura ta ne va ajuta ca impreuna sa initiem o miscare pentru indepartarea acestei bariere.



**Protejați-va!**

se testeze, înseamnă că a conștientizat un risc, indiferent dacă acesta are legătură sau nu cu sexul. Dacă ne referim orice probleme privind sănătatea reproducerii, vârsta de 18 ani este irelevantă, este mult prea târziu!

- ★ Susțin această campanie. Din păcate chiar există o rețineră din partea tinerilor când vine vorba de un test HIV, iar această rețineră e generată de faptul că dacă părinții știu de acest test se ridică prea multe întrebări, cu toții știm că atunci când ești prin zona adolescenței nu ne plac întrebările prea multe, mai ales acelea care au legătură cu acest subiect. Chiar trebuie ridicată aceasta barieră.
- ★ Sper să reușiți în ceea ce v-ați propus. Dacă ar fi mai mulți ca voi ar fi mai bine pentru toți.
- ★ Încetul cu încetul, cu speranța și prin inițiative ca aceasta vom deveni o țară normală. E bine să credem acest lucru, în ciuda situației prezente.

Pe parcursul lunii ianuarie Campania 18? a adunat 873 de semnături. La data apariției acestui număr suntem siguri că, alături de dvs, vom înainta celor responsabili, cele 1 000 de semnături. Mulțumim prietenilor, cunoscuți sau care au auzit prima dată de Baylor și ne-au susținut în această campanie!

Echipe Baylor România

### Tăblița magică: primul pas

Prevenirea transmiterii bolilor infecțioase reprezintă un aspect foarte important al activității organizației noastre. Au fost câteva încercări din partea noastră, de-a lungul timpului, de a transfera o parte din această activitate de prevenire comunității. O reușită o reprezintă proiectul "Tăblița Magică", finanțat prin programul Matra -Kap al Ambasadei Regatului Țărilor de Jos din București.

Istoria acestei inițiative este simplă. A fost odată un Grup Consultativ Local format din reprezentanți ai unor organizații nonguvernamentale și instituții de stat locale, care își propunea să discute și să centralizeze date referitoare la problemele, în special cele de sănătate, caracteristice județului Constanța. Următorul pas a fost folosirea acestor date și a expertizei participanților în cadrul unui proiect care să aducă ceva util comunității.

Așa a apărut ideea acestui proiect care, chiar dacă este un parteneriat între Inspectoratul Școlar Județean Constanța, Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală și Fundația Baylor - Marea Neagră, se bucură de sprijin și din partea Direcției de Sănătate Publică și a Asociației Speranța.

Ideea proiectului este de a împleti experiența organizațiilor nonguvernamentale în educația pentru sănătate cu cea a cadrelor didactice, pentru a dezvolta un set de instrumente utile în activitatea de educație pentru sănătate desfășurată în școală. Principalul instrument este tăblița magnetică folosită cu succes în activități de informare în toată țara de către Societatea de Educație Sexuală și Contraceptivă și aceasta poate fi folosită pentru a discuta cu elevii despre: structura aparatului genital feminin, cum poate apărea o sarcină, ce înseamnă ciclul menstrual, efectele metodelor contraceptive, cum se transmit infecțiile cu transmitere sexuală, etc.

Tăblița reprezintă un punct de plecare al întâlnirilor cu cadrele didactice, care au început să se desfășoare din ianuarie, pentru dezvoltarea unui set de instrumente pentru activitățile de la clasă pe tematica educației pentru sănătate. Întâlnirile au loc în patru zone ale județului: Negru Vodă, Cernavodă, Băneasa și Hîrșova.

Setul de instrumente va fi definitivat cu asistența cadrelor didactice până la începutul anului școlar următor, fiind gata apoi de a fi folosit la clasă de fiecare școală implicată în proiect.

Vă ținem la curent cu desfășurarea proiectului.

Mihale Ștefania,  
Director de programe

### Oscarul, în varianta Baylor

Proiecte, activități în școală și în afara ei, tabere tematice, dar și de relaxare, cursuri de formare, comunicare, negocieri, strângere de fonduri, lucru în echipă, coordonare, jocuri de societate, excursii, expoziții, bibliotecă vie, organizare de evenimente, filmări, interviuri, etc. Și am obosit deja doar să le enumăr. Acestea sunt doar câteva din activitățile desfășurate de voluntarii Baylor - Marea Neagră pe parcursul anului 2009. Un asemenea efort merită cu prisosință și răsplată. Chiar dacă, uneori, ne mobilizăm mai greu și unele perioade ne suprasolicită, nu se compară cu nimic gustul unui eveniment reușit, satisfacția și acel „bravo!” scris pe un bilețel de un necunoscut care ne trece pragul unei expoziții.

Toate aceste emoții își fac loc în viața celor ce, cu pasiune, respect și implicare își dedică mare parte din timpul liber, prețios, activității de voluntariat la Fundația Baylor. Noi îi respectăm, la rândul nostru, și facem tot ce este posibil să le fim recunoscători și să simtă asta.

Decembrie este o lună potrivită pentru încheiat conturi, așa că am profitat de ocazie și am organizat o petrecere a voluntarilor. Pentru că a fost primul eveniment de acest gen promis de mult generațiilor de voluntari care s-au perindat pe la noi, am invitat și colaboratorii, cei mai dragi oameni care s-au implicat și cu sufletul, nu numai cu mintea, în proiectele în care am fost parteneri, voluntarii din toate timpurile, dar și angajații, care nu de puține ori au fost voluntari în activitățile desfășurate în folosul comunității. Și i-am recompensat cum se cuvine. Maestru de ceremonie a fost o bună prietenă, om de televiziune, care a făcut din decernarea premiilor o adevărată seară de gală. Nominalizații și câștigătorii s-au bucurat deopotrivă să-și audă numele, să se regăsească în fotografiile din activitățile de pe parcursul anului, să primească diplome și mici atenții, într-o atmosferă familiară, cu miros de cozonac și aromă de scorțișoară, cu colinde interpretate de o parte dintre colegi, dans și bună dispoziție.

A fost o petrecere reușită de care povestim și ne amintim cu plăcere. Așa cum cunosc eu echipa noastră, la anul o să fie una și mai reușită. Dar acum suntem în faza de marcat rezultate. Ne așteaptă multe proiecte noi, iar pentru voluntari va fi de departe, cel mai plin an în activități pentru comunitate.

Mihaela Mocanu  
Manager proiecte

## Petrecerea voluntarilor, decembrie 2009



Dacă îți pasă de sănătatea ta și a celor dragi și dorești să ne ajuți să menținem gratuită testarea și consilierea pentru HIV și hepatita B, C,

# DONEAZĂ ACUM!

Preia inițiativa și fii un exemplu pentru ceilalți!

Ajutorul acordat de tine poate fi în valoare de:

20 lei - asigură testarea și consilierea unei persoane dragi ție;

40 lei - asigură testarea, consilierea și prezervative pentru un prieten;

50 lei - asigură testarea și consilierea unei persoane dragi din zonele rurale, prin deplasarea echipei noastre.

Donațiile se pot face prin următoarele metode:

- ★ Prin mandat poștal
- ★ Online pe site-ul Fundației [www.baylor-romania.ro](http://www.baylor-romania.ro)
- ★ Prin serviciul tău de internet banking
- ★ La bancă, prin vărsare în contul nostru
- ★ Contactează-ne și un angajat va discuta și va stabili împreună cu tine detaliile donației. Îți vom înmâna chitanța justificativă pentru donația ta.

Datele necesare pentru a face o donație:

Adresa: Fundația Baylor – Centrul Clinic de Excelență, Str. Prelungirea Liliacului nr. 10, Constanța

Tel/fax: 0 241 691 730;

E-mail: [doneaza@baylor-romania.ro](mailto:doneaza@baylor-romania.ro)

Web: [www.baylor-romania.ro](http://www.baylor-romania.ro)

Cont Lei: RO67RNCB0114032056360008

Cont Euro: RO94RNCB0114032056360007

Cont Dolari SUA: RO35RNCB0114032056360002

Banca: Banca Comercială Română sucursala Constanța



**Fundația Baylor  
Marea Neagră**

Cei care se străduiesc pot fi ajutați

[www.test-hiv.ro](http://www.test-hiv.ro)  
[www.test-hepatita.ro](http://www.test-hepatita.ro)  
[www.baylor-romania.ro](http://www.baylor-romania.ro)

**Fundația  
Baylor-Marea Neagră**

Centrul de Excelență  
Prelungirea Liliacului nr. 10,  
900062 Constanța, România  
Tel: +40 241 691 730  
+40 372 765 200

e-mail: [office@baylor-romania.ro](mailto:office@baylor-romania.ro)

**Centrele Baylor  
de Asistență și Testare Rapidă HIV**

Constanța  
Spitalul Județean  
Policlinica nr. 1, cabinetul 243  
Telefon: 0371 312 200

Tulcea  
Spitalul Județean de Urgență  
Secția de Boli Infecțioase - Parter  
Telefon: 0240 532 345